

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>KW 13</b> 25.03.2024 - 31.03.2024	Pasta Napoli mit Mozzarella Romana Salat mit Saure-Sahne-Dressing Schokoladenpudding	Geflügelfrikadelle auf Spitzkohl ,Thymianjus Salzkartoffeln Eisbergsalat Obstsalat	Chinapfanne vegetarisch, gebratener Reis, gemischter Salat Heidelbeerjoghurt	Kartoffel-Lauchintopf, mit gebratenen Putenstreifen Orangen-Eisbergsalat Mango-Lassi	<b>Karfreitag</b>
	D, G,	A, G, D, L, K	G,N,L,F	G,2	
<b>KW 14</b> 01.04.2024 - 07.04.2024	<b>Ostermontag</b>	Rindergeschnetzeltes mit Frühlingszwiebeln, Brokkoli und Spätzle Blattsalat mit Balsamico-Dressing Vanillepudding	Grünkern-Gemüsefrikadelle (Karotten, Porree, Emmentaler, Mandeln) mit Joghurt-Kräutersoße, n Chinakohlsalat mit Essig-Öl-Dressing Himbeer -Panna cotta	Panierter Seelachs auf Kartoffel-Möhren Gemüse Kohlrabisalat Birnenkompott	Linseneintopf Bunter Salat Grießpuddingmit Himbeersoße
		A, D, G, L,	D, 2, H, A, G, L	C, G, L,	G
<b>KW 15</b> 08.04.2024 - 14.04.2024	Pasta mit Erbsen, Sahne und Parmesan Spitzkohlsalat Quarkcreme mit Rhabarber	Gebratene Hähnchenbrust auf Kohlrabigemüse Rosmarin-Kartoffeln Möhren-Rohkost mit Honig Beerensmoothie	Paniertes Tofu Schnitzel Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelpüree Rohkost Quark mit Honig	gebratener Seelachs auf Rahmlauch Kartoffelwürfel Rote Bete Salat Trauben-Mix	Frühlings-Gemüse-Eintopf mit Parmesan und Petersilienöl Baguette Blattsalat mit Vinaigrette Götterspeise mit süßen Rahm
	D, G, L,	D, G, L,	D, A, G,	C, G, H,	D,G,H,
<b>KW 16</b> 15.04.2024 - 21.04.2024	Gemüse-Lasagne mit Mozzarella Romanasalat mit Birne Milchreis mit Zimt und Zucker	Kaiserschmarren Rucola-Tomatensalat Apfelmus	Schupfnudeln mit Blattspinat-Tomatensoße und Hirtenkäse Blattsalat mit Möhrenraspeln Bananen-Nuss-Quark	Paella mit Kabeljau Kopfsalat mit Joghurt-Dressing Vanille mousse	Erbseintopf mit Zwiebelbrot Farmersalat Karamell-Pudding
	A,D,G,	D, G, A,	A, G, D, H,	C, G, F	D,A,G,K,

	Allergene (laut Rezeptur):	Vorkommen (Beispiele):
A	Eier und Eierzeugnisse	Aufläufe, Backteig, Kuchen, Teigwaren, Panaden, Saucen
B	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	Crèmes, Puddings
C	Fisch und Fischerzeugnisse	
D	Glutenhaltige Getreide	Klebereiweiße von Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme – sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
E	Krebstier und Krebstiererzeugnisse	Crevetten, Gambas, Garnelen, Krabben, Hummer, Langusten, Meeresfrüchte, Scampi, Shrimps
F	Lupine und Lupinenerzeugnisse (Hülsenfrüchte)	Bohnen, Sojabohne, Erbsen, Linsen, Kichererbsen, Erdnuss, Klee, Luzerne, Lakritze, Johannisbrot, Gummi arabicum, Tamarinde, Tragant
G	Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)	Butter, Creme, Joghurt, Käse, Kefir, Quark, Rahm, Sahne
H	Schalenfrüchte	Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashewnuss, Oecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss
J	Schwefeldioxid und Sulfite (Konservierungs-, Antioxidations- und Desinfektionsmittel)	Vor allem für: Trockenfrüchte, Kartoffelgerichte, Fruchtsäfte, Marmelade, Wein, Lebensmittelzusatzstoff E220
K	Sellerie und Sellerieerzeugnisse	
L	Senf und Senferzeugnisse	Fleischgerichte und -saucen, Mayonaisen, Essig, Remouladen, Relish, Aromen und Essenzen für Nahrungszwecke, Zitronensäure, Apfelsäure, Weinsäure, evtl. Bestandteil von Currypulver
M	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse	Asiatischen-, Indischen Gerichten
N	Soja und Sojaerzeugnisse	Asiatischen Gerichten, Sojamehl als Futterzusatz für Geflügel, Rinder, Schweine
O	Weichtiere (Mollusken) und Weichtiererzeugnisse	Muscheln, Rabas, Tintenfische, Schnecken

	Zusatzstoffe (laut Rezeptur):	Vorkommen (Beispiele):
1	mit Farbstoff	Alkoholfreie Getränke, Speiseeis, Desserts, Lachersatz, Obstsalat mit Kirschen, Backwaren mit Füllungen
2	mit Konservierungsstoff	Lachersatz, Feinkostsalate, Mayonaisen, Sauerkonserven, Kartoffelklöße, Käse, Anchosen, Fleischerzeugnisse
3	mit Antioxidationsmittel	Trockensuppen, Brühen, Würzmittel, Schinken
4	mit Geschmacksverstärker	Gewürzmischungen, Aromazubereitungen, Trockensuppen, Fleischerzeugnisse, Soßen, Würzmittel
5	geschwefelt	Essig, Trockenobst, Kartoffelerzeugnisse, Meerrettich
6	geschwärzt	geschwärzte Oliven
7	gewachst	Zitrusfrüchte, Melonen, Äpfel, Birnen
8	mit Phosphat	Brühwürste, Kochschinken
9	Mit Süßungsmitteln (Süßstoff)	Süß-saure Konserven, Soßen, Senf, Feinkostsalate, brennwertmindernde Lebensmittel (z.B. Joghurt, Cola-Getränke), Diabetikerback- und Süßwaren
9a	enthält eine Phenylalaninquelle	<u>zusätzlich:</u> bei Aspartam (E951) und Aspartam-Acesulfamsalz (E962)
9b	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	<u>zusätzlich:</u> bei Zuckeralkoholen mit mehr als 10% Gehalt

1= mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 6=geschwärzt; 7=gewachst; 8=mit Phosphat; 9=mit Süßungsmittel(Süßstoff); 9a=enthält eine Phenylalaninquelle; 9b=kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken;  
A=Eier und Eierzeugnisse; B=Erdnüsse- und Erdnusserzeugnisse; C=Fisch und Fischerzeugnisse; D=Glutenhaltiges Getreide; E=Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; F=Lupine und Lupinenerzeugnisse (Hülsenfrüchte); G=Milch und Milcherzeugnisse(einschl. Laktose); H=Schalenfrüchte; J=Schwefeldioxid und Sulfite (Konservierungs-, Antioxidations- und Desinfektionsmittel); K=Sellerie und Sellerieerzeugnisse; L=Senf und Senferzeugnisse; M=Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse; N=Soja und Sojaerzeugnisse; O=Weichtiere (Mollusken) und Weichtiererzeugnisse